

ZCM|N

Ärztliches Zentrum Chinesische Medizin | Naturheilverfahren

Lehrauftrag für Akupunktur und Naturheilverfahren
Christian-Albrechts-Universität zu Kiel

Hilfe bei unerfülltem Kinderwunsch

In der TCM gilt bei unerfülltem Kinderwunsch der erste Blick dem Funktionskreis Niere, da hier die Lebensessenz *Jing* gespeichert wird. Liegt eine Schwächung im Bereich dieser Essenz vor, ist die Fruchtbarkeit eingeschränkt. In westlichen Begriffen entspricht dies meist einer eingeschränkten ovariellen Reserve – das bedeutet, Zahl und Qualität der Follikel, aus denen sich fertige Eizellen entwickeln können, sind nur gering. Doch auch andere Funktionskreise können aus Sicht der TCM an einem unerfüllten Kinderwunsch beteiligt sein. Probleme im Funktionskreis Milz können zu Feuchtigkeitsansammlungen führen, die mit vermehrten vaginalen Pilzinfektionen, candidabedingten Soor-Infektionen [Pilzinfektion an Mundschleimhaut und Zunge] und veränderten Schleim an Gebärmutterhals und Eileitern einhergehen können.

Aber auch der Funktionskreis Leber spielt eine entscheidende Rolle bei unerfülltem Kinderwunsch, denn er reguliert den Spannungszustand und die Tätigkeit der glatten Muskulatur. Sowohl die Eileiter als auch die Gebärmutter selbst – insbesondere auch während der Einnistung – sind auf eine gute und der jeweiligen Situation angemessene Steuerung der Muskeltätigkeit angewiesen.

Ansonsten kann sich die Eizelle in die umgekehrte Richtung fortbewegen, also zurück zum Eierstock wandern und sich zum Beispiel im Eileiter einnisten [Eileiterschwangerschaft]. Sogar der Funktionskreis Herz spielt über die Verbindung zum belebenden Geist *Shen* in das Thema Fruchtbarkeit mit hinein. Geistige und seelische Einflüsse wirken auf den Hypothalamus und das limbische System in unserem Gehirn und können so direkt und indirekt auf die Produktion von Gonadoliberinen – Hormone, die die Funktion von Eierstöcken und Hoden regeln – Einfluss nehmen. Die Traditionelle Chinesische Medi-

zin behandelt einen unerfüllten Kinderwunsch zum einen mit Akupunktur, die über das vegetative Nervensystem ausgleichend wirkt. Zum anderen kommen individuell zusammengestellte Arzneimittelrezepturen zum Einsatz, die aus etwa vier bis zehn einzelnen Wirkstoffen bestehen. Im Idealfall kombiniert die Therapie Akupunktur und Arzneimitteltherapie und sollte über zwei, besser drei Menstruationszyklen durchgeführt werden. Die Akupunktur kommt dabei ein- bis zweimal pro Woche zum Einsatz, die Arzneimittelverordnung wird regelmäßig alle zwei bis drei Wochen überprüft und dem Behandlungsverlauf entsprechend verändert und angepasst.

ZCM | N News

NDR - 'Visite'

Auf Einladung des NDR hat Dr. Hecker am 02. Oktober 2012 in der Sendung 'Visite' zu aktuellen Themen und Fragen der Akupunktur und Chinesischen Medizin Stellung genommen.

'Aku-Taping'

Dr. Hecker wurde von einer großen kanadischen TCM-Fortbildungsgesellschaft eingeladen, im Jahr 2013 einen Workshop zum 'Aku-Taping' in Vancouver | Kanada zu leiten.

Das Buch 'Aku-Taping – Wirksam bei akuten und chronischen Schmerzen und Beschwerden', an dem Dr. Hecker als Herausgeber und Autor beteiligt ist, ist in einer Neuauflage erschienen.

Durch die Olympischen Spiele in London rückten die modernen Tapingverfahren und besonders auch das Aku-Taping ins Licht der Öffentlichkeit. Das von Dr. Hecker und Dr. Liebchen erstmalig beschriebene prophylaktische Taping, gerade im Rahmen der Sportmedizin, erfuhr während der Olympischen Spiele eine eindrucksvolle Bestätigung.

Dr. med. Hans-Ulrich Hecker
Arzt für Allgemeinmedizin
Akupunktur | Naturheilverfahren
Homöopathie | Qualitätsmanagement

Dr. med. Karen Spiegel
Praktische Ärztin
Akupunktur | Naturheilverfahren | Ernährungsmedizin

Iris Hanopulos-Neumann
Ärztin für Innere Medizin
Akupunktur | Naturheilverfahren | Psychotherapie

Schwerpunkte
Allgemeine Chinesische Medizin
Akupunktur
Chinesische Diätetik
Chinesische Arzneimitteltherapie
Aku-Taping
Allergiebehandlung
Augenakupunktur
Kinderwunschbehandlung
Schmerztherapie
Biologische Tumorthherapie



Lorentzendamm 45
24103 Kiel
Tel. 04 31.260 90 400
www.zcmn.de